

Tehtävä 5A: ryhmäliikunta

Avainsanalista

monikielinen	_____
ryhmäliikunta	_____
liikuntasali	_____
iltaisin	_____
ohjaaja	_____
osallistumismaksu	_____
paritanssi	_____
seniori	_____
tanhu	_____
treeni	_____
leikkijumppa	_____
vanhempi + lapsi	_____
kunto, kuntoon	_____
paikat	_____
toimintakeskus	_____

Tehtävä 5A: ilmoittaudu ryhmäliikuntaan



www.luenetista.fi

→ Materiaalit opiskelijalle

→ 5 A: Lue ryhmäliikunnan aikataulut

Tervetuloa monikieliseen ryhmäliikuntaan!

Liikuntakeskus ja Satakielisportti ry järjestävät syksyllä monikielistä ryhmäliikuntaa aikuisille ja lapsille. Liikuntaryhmät toimivat koulujen liikuntasaleissa iltaisin. Ryhmien ohjaajat puhuvat mm. seuraavia kieliä: suomi, selkosuomi, englanti, arabia, kurdi sorani ja thai. Osallistumismaksu vain 35 euroa/syksy tai kevät. Jumbat alkavat 1.8.

	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
14.00-15.00					Leikkijumppa 3-5-vuotiaat/ MKSAL2 / FS
15.00-16.00					Vanhempi+lapsi- liikunta/ MKSAL2 / FS
18.00-18.45	Pilates 1 / HRK / LB	Tanssi-ilmaisu / MKSAL2 / LB	Senioriryhmä 1/LS-MONI / PK	Salsa 2/HRK / MU	
18.45-19.30	Pilates 2/ HRK / LB	Kuntotreeni / RIMSAL1 / FS	Senioriryhmä 2/ LS-MONI / PK	Salsa 1/HRK / MU	
19.30-20.15	Suomalaiset paritanssit / LS-MONI / PK	Venyttely/ RIMSAL1 / FS	Tanhu/ MKSAL2 / MU	Selkä kuntoon/ MKSAL2 / LB	

Paikat: HRK Hunajarinteen koulu MKSAL2 Mäkeläisen koulu, sali 2 RIMSAL1 Ristimäen koulu, Sali 1 LS-MONI Leppäsalon toimintakeskus, monitoimisali	Ohjaajat: PK = Piyamaporn Kurkinen (thai, suomi, englanti) FS = Fatimah Said (arabia, suomi, selkosuomi) LB = Leona Baran (kurdi sorani, suomi, englanti) MU = Marjaana Uotilainen (suomi, selkosuomi, englanti)
--	--